よりよい地域をめざして…… 地域情報紙
シティライフ
2019.5.25 Vol.1475
市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
動画あり
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

ゆる～く楽しく 地域に密着した子育て支援
自然あそび・コロボックル

2016年2月から夷隅郡御宿町を拠点に活動する自主保育サークル『自然あそび・コロボックル』。現在、御宿町をはじめ勝浦市、いすみ市から10家族が参加している。「東京都東村山市で初めての子育てをしていた頃、子どもとどうやって遊んでいいか分からず困っていました。そんな時、畑で育てた野菜を給食で食べたり、山や原っぱなどで遊ぶ自然保育園に通うようになり、親の私もいろいろな自然あそびに触れることが出来ました。2人の子どもがお世話になっているうちに、子どもだけでなく私も一緒に育てられていくようでした。9年前、御宿に引っ越し、もう1人子どもができたので自然保育園を探しましたがありませんでした。それなら海や山、畑や田んぼがある環境と、自然保育園での遊びの経験を活かして自主保育グループを作っちゃおう!と、同じような思いの友人に声をかけ、活動を始めました」と主宰者の小野寺礼江（のりえ）さん(45)。

一般的に自主保育は未就学児と親が参加するが、同サークルは年齢に制限がなく、小学生になっても大人だけでも参加することができるようにと、子どもと大人が一緒に楽しめる企画をたてている。サークル名のコロボックルとはアイヌの伝承で蕗の下にいる小人という意味。子どもが畑の大きな里芋の葉を持って遊んでいる姿が小人のように見えたことから「自然遊び・コロボックル」とネーミングしたという。

これまで春には田植えやお花見、梅雨の時期にはヤマユリを見に勝浦市にある理想郷探検、夏は磯遊びや野菜の収穫。秋には森でキノコ探し、畑で収穫したカボチャの実をくり抜きランタン作り、冬はツルで作ったカゴを使った買い物ごっこ、みかん狩りなどをしてきた。外遊びが多いので、庭のハーブを使った虫よけスプレーも手作りした。農園の一区画を借り、在来種の大豆やオーガニック、無農薬の野菜も育てている。おにぎりだけを持って畑に行き、収穫したキュウリやトマト、サラダ菜などをおかずとして食べたこともある。また栽培した大豆を使った味噌や醤油作りも行っており、年間を通して醤油は手作りのもので用が足りているほどだという。天候が悪ければ子どもの手形を使った手ぬぐい作りやメンバーの家でとれた梅を使ったジュース作りなど、臨機応変に活動内容を変えている。

現在のメンバーは移住者なので、積極的に地元の人と関わりを持つことにしている。「借りている農園の隣のおばあちゃんから苗を分けてもらい、野菜を育てるコツを教わったり、手作りのおやつをごちそうになりました。海で出会った海女さんから海藻や貝のことを教えていただいたり、吊るし飾りを作るサークルとも交流があります。また自分を見つめ直して子どもを受け止めるといったテーマで親のためのセミナーに参加したり、先輩ママを囲む会など、子育て中の母親の安心や癒しになるようなこともやりました」

メンバーの家族も一緒に

ある年の夏には、パパやきょうだい、メンバーの友だちも協力し、「夏休みスペシャル」を開催した。パパたちが山の奥から切り出した竹を使って流しそうめん、仕留めたイノシシの肉を使ったカレー作り、蜂蜜搾り、栽培したスイカでスイカ割りなど、ハンターや林業、養蜂家というメンバーの家族の力を合わせることで、ダイナミックなイベントを楽しむことが出来た。「結局は親である自分がやりたいことを楽しんでいるようですが、子どもがいたからこそ楽しい輪が広がっていくのだと実感しています」とメンバー。

海も川もただで使えるからお金はかからないと言うが、野菜の種を買ったりするため、コロボックル費として集合時ごとに100円を徴収する。基本的には毎週木曜を活動日として10時頃に集まり、昼食をはさんで14時くらいまで活動する。一般的に子どもが成長することで消滅する自主保育も多いが、子どもが思春期になってもこの仲間で活動を続ける考えだ。また子育て世代が移住するきっかけとなるような活動を目指しているという。随時、新しく参加する親子を募集中とのこと。過去の活動については「自然遊び・コロボックル」で検索可能。（大谷）

問自然あそび・コロボックル 小野寺さん
☎090・9384・0826
https://www.facebook.com/Sizenasobi/

⑮ フッ化物応用

カリエス予防には歯磨きの効果が一番です。ただフッ素入りペーストを使った場合にむし歯予防の効果がでてきます。イェーテボリでは2cmのペーストを歯ブラシ上に出し、磨いた後にお口をゆすがない方法を推進しています。気分的にお口をゆすぎたくなるでしょうから、軽く吐き出すもしくはちょっとの水で吐き出すのが良いでしょう。歯磨き後にフッ素が歯に付いていることがむし歯予防につながります。

歯周病予防でも歯磨きが大切ですが、歯ブラシや歯間ブラシでプラークを歯肉付近やポケットから除去することを目的にします。生薬入りだとか炎症抑制成分入りとか様々なペーストが販売されていますが、あくまでも歯ブラシ・歯間ブラシの使い方が出来ていないとまず歯周病は治りません。そのために、歯科衛生士による歯間ブラシのサイズ確認と使い方のアドバイスを行っています。

また、当医院ではむし歯でやむを得ず歯を削ることがありますが、できる限り歯を削らない・神経を取らない・歯を抜かない治療を目指しています。

アップルは国家資格をもつ訓練された整備士2,000名を有する日本最大の総合カーメンテナンスショップの全国チェーンです。

土曜・日曜も車検できます!

早い、安い、安心な 車検

表示価格は消費税込価格となります。

あなたの愛車の車検はいくら?

お手元に車検証をご準備して、今すぐチェック!!

注目!! 「初年度登録から13年未満の自動車」に適用される重量税です。ハイブリッド車・低公害車等のエコカー減税適用車、または「初年度登録から13年以上経過の自動車」の重量税につきましては、**お気軽にお問い合わせください。**

アップル車検料金表(税込)

	車種	車検基本料金	自賠責保険	重量税	検査更新料	現金価格合計
国産乗用車	軽自動車	17,172円	25,070円	6,600円	14,924円	63,766円
国産乗用車	車両重量1.0t迄	19,332円	25,830円	16,400円	15,024円	76,586円
国産乗用車	車両重量1.5t迄	20,412円	25,830円	24,600円	15,024円	85,866円
国産乗用車	車両重量2.0t迄	21,492円	25,830円	32,800円	15,024円	95,146円
国産乗用車	車両重量2.5t迄	23,652円	25,830円	41,000円	15,024円	105,506円
バン・トラック	車両総重量2.0t迄	21,492円	17,350円	6,600円	15,024円	60,466円

ご予約時割引特典

※上記車検基本料からの割引となります

最大割引 14,040円

全車に ガラスコーティングプレゼント! フロントガラス撥水加工

こんなにハッピー

初(はつ)割 新車から初めての車検(走行距離3万km以内) 3,240円割引

早(はや)割 早期のご予約ならこんなおトク!
- ○3ヶ月以内前のご予約 3,240円割引
- ○2ヶ月以内前のご予約 2,160円割引
- ○1ヶ月以内前のご予約 1,080円割引
- ○1週間以内のご予約 540円割引

家族(かぞく)割 当店で車検を受けた方の2台目の車又はご家族の車 2,160円割引

級(きゅう)割 無事故割引(自動車保険の無事故割引・6等級以上の方) 1,080円割引

足(あし)割 当店にお車をお持ち込み、お引き取りして頂くと… 3,240円割引

無(なし)割 車検の際、水洗い洗車をご希望されない場合 1,080円割引

車検後のお楽しみ! 全国うまいものプレゼント

全国のおいしい名産品をGETしよう

5人に1人は当たる!

アップル車検を受けてアンケートに答えると 抽選で 全国うまいもの一品をプレゼント!!

ここが違う!

一日車検(代車無料)

①朝入庫→当日の夕方完成
②夕方入庫→翌日の夕方完成

※お車の状態により一日で車検が終了しない場合もあります。

整備保証付!

車検の際、交換、調整をした部品は、10,000km又は6ヶ月の整備保証付です。

事前の短時間正確見積!(無料)

見積りにお車をお持ち込み頂くと即リフトアップをして、分解・点検をします。
後で「こんなにかかったの!」なんてことはありません。

どこのメーカーでも車検OK!

トヨタ・ニッサン・ミツビシ・スバル・ダイハツ・スズキ・ホンダ・マツダ・輸入車等全てのメーカーに対応しております。
(但し一部の車両及び改造車はお受けできない場合があります。)

ハイブリッドの車検も整備もお任せ!

アップル車検では、ディーラーと同機種の最新故障診断機を使用しておりますので、プリウスの車検&整備もお任せください。
もちろん、**その他ハイブリッド車(EV・PHV)もOK!**
お気軽にご相談ください。

らくらく支払

- ●クレジットカード (VISA・Mastercard等)
- ●J-Debit お手持ちの銀行カード・郵便貯金のキャッシュカードでお支払いできます。
- ●分割(ローン) (6～24回払い) 諸費用、消費税も含む車検総額OK

分割お支払い例

ご利用金額	12回払 月々支払金額	24回払 月々支払金額
60,000円	5,400円	2,900円
80,000円	7,200円	3,800円
100,000円	9,000円	4,800円
120,000円	10,800円	5,800円
140,000円	12,600円	6,700円

※金利15%(但し、初回のみ端数がでます)

※車検基本料には24ヶ月法定点検(バン・トラックは12ヶ月法定点検)が含まれます。点検の結果、不具合個所の整備に要する技術料・部品代は別途となります。
※検査更新料の内訳は
(1)制動力検査、ヘッドライト照度検査、スピードメーター検査、排気ガス検査、サイドスリップ検査のライン機器使用料8,640円
(2)陸運局への検査、更新書類作成、更新手続申請代行費用5,184円
(3)印紙代 軽自動車1,100円、軽以外1,200円です。
※トラックのWタイヤ車は5,400円プラスとなります。

山市自動車(株)

〒299-0101 市原市青柳北2-6-13
0120-654-300
0436-22-1571
営)平日・土9:30～18:00、日9:00～17:00 休)祝、祭日

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求人

●オリプリ・パート 受付:900円～ イラレできる方:1,200円～ ☎0436-40-8039 採用/中川

●パート美容師募集 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266

●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、AM4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付(月)～ 藤成産業本社

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

お知らせ

●とんぼ玉グループ展 6/6(木)～6/8(土) 10～16時 西広2-5-5カフェ・ギャラリーラッテラッテ ネックレス、イヤリング他展示販売 平田 ☎090-3572-7585

●笑激!!お笑いカーニバルin千葉 6/1(土)13時半と17時開演の2回公演 千葉県文化会館 ナイツ、三四郎、東京03、U字工事、平野ノラ他出演 当日DVD購入の方はハイタッチ会に参加 前売3,800円、当日4,300円 ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982

サークル

●ショートテニス三和 (月)13～16時 三和コミュニティ 会費:半年5,000円 見学、体験大歓迎 貸しラケットあり 菊池 ☎090-5342-2356

イベント

●永野園友の会さつき花季展 5/25(土)～27(月) 永野園展示場(海士有木) ☎0436-36-1064

●さつき展示会 5/25(土)～27(月) 最終日14時まで カインズホーム市原店 辰巳さつき盆栽会 土屋 ☎0436-41-4063

●上総国分寺骨董市・フリーマーケット 5/26(日) 9～14時 雨天中止 上総国分寺境内 毎月第4(日)開催予定 事務局 ☎090-3047-8216

●高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント千葉県予選大会 5/26(日)・6/1(土)・2(日) 青葉の森スポーツプラザ野球場(開会式ほか)、稲毛海浜公園スポーツ施設野球場、百目木公園野球場(決勝戦ほか) 市原、かずさ、九十九、東総など県内各地から小学生の16チームが参加 試合開始9時～ほか 予備日6/8(土) 入場無料 問合せ:千葉県野球協会 植草 ☎090-1053-8368

●児玉冬木作陶展 器を楽しむ=暮らしを楽しむ 5/26(日)～6/17(月) 10～20時、最終日16時まで そごう千葉店・黙燈夫(てんとうふ)ギャラリー 市原市にて柊窯主宰の陶芸家 ☎043-245-8249

●アート5人展 5/30(木)まで 10～17時 紅茶の店ホワイトコスモス(国分寺台・山田橋) 写真:山本幹雄・山村勝也・浅野毅、書画:池田沙鈴、イラスト画:藤岡清之 紅茶・ケーキセット・ランチあり(要予約) ☎0436-42-3193

●かめとうさぎの会 6/1(土) 13～15時 辰巳公民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 ☎0436-74-7617

●菊間花季盆草展 6/1(土)～3(月) 9～20時、最終日15時 ベイシア市原八幡店 市川 ☎0436-74-4790

●姉崎写友会写真展 6/1(土)～10(月) 6～24時、初日12時～、最終日15時まで JR姉ケ崎駅市民ギャラリー 会員募集中:定例会(姉崎公民館)の見学自由 ☎0436-61-0776

●茂原高校・静和会総会 6/2(日) 13～15時半 県立茂原高校 ソプラノ独唱・吉村万里子、マンドリン演奏・茂原高校マンドリン部 ☎0475-22-4505

●認知症介護の会・はなみずき 6/6(木) 11～14時半 カフェシオン 300円・飲物付き 昼食持参かランチありで 朝岡 ☎0436-24-5117

●講演・大田實中将と沖縄戦「沖縄県民斯ク戦ヘリ」 6/7(金) 18時半～20時半 市原市市民会館 長柄町出身・海軍中将大田實54年の生涯と戦後、大田家の昭和史、DVD視聴、意見交換、映画化について他 講師:相馬康夫(長柄町) 顕彰会 ☎090-7009-3314

●シャルダンみなみダンスパーティ 6/8(土) 13時半～16時半 YOUホール 会員500円、ビジター1,000円 男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり ☎090-3084-9060

●フラワー合奏団定期演奏会 6/9(日) 13時半開演 夢ホール(更級・スポーツデポ1F) 入場無料・先着200名 第1部「オーシャンゼリゼ」他、第2部「ヤングマン」他、第3部「浪花節だよ人生は」他 皆で歌うコーナーもあり 本田 ☎0436-22-4945

●袖ヶ浦落語同好会・落語発表会 6/9(日) 13時半～15時半 袖ヶ浦市長浦公民館 古典落語のほか、腹話術、玉すだれ、手話ダンス、相撲甚句もあり 入場料:100円(福祉に寄付) 先着80名(未就学児童はご遠慮ください) ☎090-9203-5107

●加茂葵大学オープン講座 ブッダの生涯・やさしいインド仏教のお話 6/9(日) 14～16時 加茂公民館 講師:千葉公慈(宝林寺住職) 2,500年前から残されてきた人生の知恵を現代語で味わう どなたでも 要申込 ☎0436-98-0033

●うぐいすクラブダブルス 硬式&ラージボール卓球大会 6/15(土) 9時半～試合開始 アネッサ 市原市在住で、市の大会一部出場者を除き、男性50歳以上、女性は年齢制限なし(学生以下除く) 中級、初級、初心者の各クラス・ダブルス(編成自由) 1チーム1,000円 要申込 用紙を〒かFAXで 6/4〆切 中澤 ☎0436-62-2677

●千葉いのちの電話 ボランティア相談員募集事前説明会・講演会 6/15(土)10時～きぼーる「わかりあう関係とは」 29(土)10時～蘇我コミュニティセンター「いのちをつなぐ傾聴の力」 7/6(土)14時～千葉いのちの電話事務局「温かいまなざしの輪」 要予約 事務局・(月)～(金)・9～17時 ☎043-222-4416

わたしの自慢のペット

皆様の写真をシティライフで共有しませんか? お気に入りの一枚をコメントとともにお送りください。

一言コメントと共にご応募ください!!
応募締め切りは5月27日(月) 午後12:00まで

応募要項 お名前(匿名・ペンネーム可)、年齢(非公開)、お住いの地域、写真に対するコメントを(30字前後)明記の上ご応募ください。
※デジタルカメラ、携帯撮影可(高画質モードで撮影したもの)。 ※ご応募いただいた写真は返却できませんので、ご了承ください。
※掲載時のご連絡は致しかねます。※掲載日時がずれ込む場合がございますので、ご了承ください。

応募先 [郵 送] 〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ株式会社 編集室「シティライフペット写真」係
[メール] sales@cl-shop.com

災害復興支援チャリティーイベント

悪役商会 八名信夫 映画上映会

先着200名様 予約優先

入場無料

八名信夫 監督・脚本 『駄菓子屋 小春』

5月27日(月)

受付17:30/開始18:15 会場:YOUホール

事前予約は申込みフォームより

DVDチャリティー販売会も同時開催 ※売上の一部は復興支援金として使用されます。

問合せ☎090-5801-6506 担当:安齋

JCI 主催:(一社)市原青年会議所 協賛:市原JCフレンドリークラブ

出張無料

引取無料

面倒な書類の手続き不要!

最低10,000円保障(※軽自動車は5,000円)

出張無料査定致します

Daiwa Auto ダイワオート 市原インター店

☎0436(20)3900

市原市村上2313-3 【営業時間】9:00～20:00 火曜定休

最新の在庫情報は ダイワオート 検索 または Goo-net ダイワオート 検索

千葉県住みます芸人! もぐぴーの言いたい放題!

どーも、もぐもぐピーナッツのリアルタイムチーバくん担当のばっしーです!

時代も平成から令和に変わり、1つの時代が終わる寂しさと、新しい時代の幕開けへの喜びと期待の2つの気持ちが入り混ざる中、ゴールデンウィークも例年より長い10日間あったりとみなさんはどう有意義にお過ごしになりました? ゆっくりのんびりしましたか? 旅行行って癒されましたか? 趣味に没頭しましたか?

僕たち、もぐピーはゴールデンウィーク仕事ゼロという地獄の10日間でした!!(笑) っという事でヒマ過ぎてYouTube始めます!!

千葉の魅力を各所紹介しながら「おじさんが頑張る」をテーマにおじさんの伸びしろを見せて行きます!

第1回目は「50m走。フォームを改善すればおじさんでもまだまだ速くなるか?」です!印旛郡栄町のドラムの里でお送りします!

まさかの展開になっております!

うっほがあんな事になり、ばっしーがあんな事になってます!!

5月中に配信予定です!

「もぐもぐピーナッツちゃんねる」略して「もぐピーちゃんねる」お楽しみに～♪

もぐもぐピーナッツ プロフィール

うっほ菅原(右)とばっしー(左)のコンビ。うっほ菅原は、2011年より千葉県住みます芸人として活動。イベント出演他、町役場の職員芸人、お笑い船頭など、千葉県を盛り上げるため様々な活動を展開している。

皆様に日頃の感謝をこめて お気軽にお越しください

6月2日(日)

当日受付 9:00～10:00
開 式 10:00～

当日受付 9:00～12:00

大翔あんしん共済会会員募集

入会された方へ、いざという時とても役立つ「人生史」無料進呈!!

当日ご入会の方には、おもてなし料理無料試食会 なくなり次第終了

当日ご入会で入会金半額! 通常入会金 10,000円→5,000円

当日会場 大翔株式会社 古市場ホール

事前受付 5/27(月)～6/1(土) 9:00▶17:00 事前に両会場で受付出来ます!

参加ご供養料 無料 ※何体でもOKです。

※ガラスケース等に入った人形は、人形のみをお持ちください。また、金属物、瀬戸物、プラスチック類はご遠慮ください。燃えない物がある場合は取り外してお持ちください。

永年の思い出や愛着のあるお人形やペット用品を心を込めてご供養いたします。

当日は、ご住職にお経をあげて頂き、皆様にお焼香をして頂きます。

総合葬祭式場

大翔ホール 〒290-0023 市原市惣社594-9 24時間受付 ☎0436-24-4242

古市場ホール 〒290-0008 市原市古市場436-1 24時間受付 ☎0436-41-4242

http://www.gosougi.net 大翔ホール 又は 古市場ホール 検索

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
2019年5月25日(土)市原版
配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

季節のスケッチ

俳画と文 松下佳紀

飛ぶ蠅に五月蠅のルビ思い出す

ある日どこから侵入したのか、机に一匹の蠅が飛んできた。本に止まった、と思うと私の頭に止まる。追い払っても舞い戻る。ぶんぶんと羽音がうるさい。誠に不愉快だ。しかし、それで思い出したことがある▼少年期の私が読書中に五月蠅いの文字に出会ったことを。敏捷な蠅と五月の季節感を見事に言い表し、実に面白いと感じ入ったことを…▼後に煙草、麦酒、海苔、浪漫的、五月雨、餓鬼などとルビの付いた当て字を発見しては喜んだものだ。更に鴉が唖唖と鳴き、詩人が嗚呼と嘆く字面にも共鳴した▼以上、少年期の関心事が今に至る私の俳諧趣味に及んでいることを改めて知ると共に算数はまるで駄目、国語の書き取りなどは好きだったのを思い出す。